



TOP UP LIFE

**SUPLEMENT DIETY, ZAWIERAJĄCY AKTYWNE SKŁADNIKI
DLA TWOJEGO UMYŚŁU I CIAŁA**

- DŁUGOTRWAŁY ZASTRZYK ENERGII •
- WSPOMAGA WYDAJNOŚĆ FIZYCZNĄ I SPRAWNOŚĆ INTELEKTUALNĄ •
- WSPOMAGA UKŁAD ODPORNOŚCIOWY •

**BŁYSKAWICZNIE PRZYWRACA WITALNOŚĆ,
DOSTARCZA ENERGII NA WIELE GODZIN**

TOP UP LIFE ŻYJ PEŁNIĄ ŻYCIA

BEZPIECZNY

Gwarancją bezpieczeństwa stosowania suplementu **Top Up Life** jest fakt, iż preparat spełnia najwyższe międzynarodowe standardy jakości: DIN ISO 9001, HACCP. Możesz być pewien, że **Top Up Life** zawiera jedynie naturalne składniki. Dzięki dużej zawartości witamin i składników pochodzenia roślinnego, skutecznie przeciwdziała efektom działania wolnych rodników.

ZDROWY

Dzięki wysokiej koncentracji aktywnych składników i wykorzystaniu synergii ich działania, **Top Up Life** to Twój osobisty **strażnik zdrowia i urody**. Kompleks witamin z grupy B odpowiada za wspomaganie prawidłowego funkcjonowania systemu odpornościowego i nerwowego, a witamina C chroni komórki organizmu przed działaniem wolnych rodników i podobnymi uszkodzeniami.

Top Up Life - największa dawka zdrowia, dla Twojego organizmu.

PRAKTYCZNY

Top Up Life możesz zabrać ze sobą wszędzie! Stosuj 3 razy dziennie (1 porcja = 2,5 g) i poczuj niewiarygodne korzyści, płynące z jego właściwości.

Wsymporcję proszku do szklanki wody i wypij: **poczuj jak ogarnia Cię przyływ energii i zdrowia.**



FORMUŁA TOP UP LIFE

ODKRYJ W SOBIE SIŁĘ

Top Up Life to perfekcyjnie zbilansowany koktajl silnych, aktywnych składników – głównie witamin – stworzony, aby chronić Twoje zdrowie i piękno.

Receptura Top Up Life została opracowana w oparciu o badania naukowe i jest całkowicie bezpieczna dla zdrowia. Wysoka zawartość witaminy C, kompleksu witamin z grupy B (B2, B5, B6, B12), kofeina z ekstraktu z guarany i tauryna wywołują pozytywne reakcje w całym organizmie. Białko, węglowodany i tłuszcze usprawniają z kolei procesy metaboliczne.

Kwas askorbinowy (witamina C)

- Chroni organizm przed różnymi chorobami (przeziębienie, grypa, infekcje)
- Łagodzi skutki stresu, wycisza, przeciwdziała bezsenności
- Uelastycznia skórę
- Zapewnia prawidłowe krążenie i ciśnienie krwi

Ryboflawina (witamina B2)

- Chroni organizm przed infekcjami
- Wpływa korzystnie na skórę, włosy i paznokcie
- Wspomaga trawienie
- Zapewnia zwiększoną dawkę energii w ciągu dnia

Niacyna (witamina PP)

- Niezbędna w utrzymaniu prawidłowego ciśnienia krwi
- Chroni organizm przed chorobami serca
- Niezbędna w utrzymaniu zdrowego wyglądu skóry
- Wspomaga trawienie
- Dostarcza organizmowi więcej energii do pracy i wysiłku fizycznego

Kwas pantotenowy (witamina B5)

- Zmniejsza poziom zmęczenia i wzmacnia wytrzymałość organizmu
- Chroni organizm przed stresem i depresją
- Dodaje energii i pomaga w codziennej pracy i aktywności fizycznej
- Pomaga w utrzymaniu zdrowej skóry, włosów, mięśni i nerwów



Pirydoksyna (witamina B6)

- Niezbędna w utrzymaniu zdrowia fizycznego – chroni przed różnego rodzaju schorzeniami (chorobami serca, płuc, trądzikiem) i infekcjami
- Niezbędna w utrzymaniu zdrowia psychicznego – kontroluje nastrój i zachowanie

Kobalamina (witamina B12)

- Zmniejsza ryzyko zachorowania na nowotwory i wystąpienia alergii
- Chroni przed chorobami i infekcjami
- Dodaje energii i motywacji do codziennej pracy i aktywności fizycznej

Kofeina z ekstraktu Guarany

Stymuluje centralny układ nerwowy, w efekcie czego może wpływać na Twoje zachowanie.

Wspomaga przetwarzanie impulsów nerwowych, wpływa na kondycję mięśni, stymuluje wydzielanie i działanie adrenaliny, oddziałuje na pracę mięśnia sercowego i zwiększa ilość przetwarzanych informacji.

- Wpływa na ludzkie zachowanie (dodaje energii)
- Poprawia wydajność organizmu podczas pracy i aktywności fizycznej
- Wpływa korzystnie na koncentrację, zmniejsza zmęczenie i wyostża zmysły
- Kofeina z Guarany jest lepsza od kofeiny z kawy, ponieważ dostarcza energii przez cały dzień, a nie jedynie zaraz po wypiciu

Tauryna

- Chroni organizm przed różnymi chorobami i infekcjami
- Chroni przed chorobami serca
- Wpływa na proces spalania tłuszczu
- Poprawia kondycję fizyczną

Źródła informacji o witaminach, taurynie i kofeinie

- M. D. J. Kerai, Catherine J. Waterfield, S. H. Kenyon, D. S. Asker, J. A. Timbrell *Taurine: Protective properties against ethanol-induced hepatic steatosis and lipid peroxidation during chronic ethanol consumption in rats* *Amino Acids* Volume 15, Numbers 1-2 / March, 1998
- Heird W.C. *Taurine in neonatal nutrition—revisited.* *Arch Dis Child Fetal Neonatal.* Ed 89. F473-F474 2004
- Salimäki J, Scriba G, Piepponen TP, Rautolahti N, Ahtee L. *The effects of systemically administered taurine and N-pivaloyltaurine on striatal extracellular dopamine and taurine in freely moving rats.* *Naunyn-Schmiedeberg's Archives of Pharmacology* 2003 Aug;368(2):134-41
- Birdsall TC. *Therapeutic applications of taurine.* *Alternative Medicine Review* 1998 Apr;3(2):128-36
- Foss TM, Wu JY. *The role of taurine in the central nervous system and the modulation of intracellular calcium homeostasis.* *Neurochemical Research* 2002 Feb;27(1-2):21-6
- Leon R, Wu H, Jin Y, Wei J, Buddhala C, Prentice H, Wu JY. *Protective function of taurine in glutamate-induced apoptosis in cultured neurons.* *Journal of Neuroscience Research* 2008 Oct 24
- Green TR, Fellman JH, Eicher AL, Pratt KL. *Antioxidant role and subcellular location of hypotaurine and taurine in human neutrophils.* *Biochimica et biophysica acta* 1991 Jan 23;1073(1):91-7
- Zhang M, Izumi I, Kagamimori S, Sokejima S, Yamagami T, Liu Z, Qi B. *Role of taurine supplementation to prevent exercise-induced oxidative stress in healthy young men.* *Amino Acids* 2004 Mar;26(2):203-7. Epub 2003 May 9
- Zhang M, Bi LF, Fang JH, Su XL, Da GL, Kuwamori T, Kagamimori S. *Beneficial effects of taurine on serum lipids in overweight or obese non-diabetic subjects.* *Amino Acids.* 2004 Jun;26(3):267-71
- Janeke G, Siefken W, Carstensen S, Springmann G, Bleck O, Steinhart H, Höger P, Wittern KP, Wenck H, Stäb F, Saueremann G, Schreiner V, Doering T. *Role of taurine accumulation in keratinocyte hydration.* *The Journal of Investigative Dermatology* 2003 Aug;121(2):354-61
- Bolander FF (2006). "Vitamins: not just for enzymes". *Curr Opin Investig Drugs* 7 (10): 912–5. PMID 17086936
- Carpenter, Kenneth (22 June 2004). "The Nobel Prize and the Discovery of Vitamins". Retrieved 5 October 2009
- Saïd HM, Mohammed ZM (March 2006). "Intestinal absorption of water-soluble vitamins: an update". *Curr. Opin. Gastroenterol.* 22 (2): 140–6. doi:10.1097/01.mog.0000203870.22706.52. PMID 16462170
- Dr. Leonid A. Gavrillov, *Pieces of the Puzzle: Aging Research Today and Tomorrow*
- Boy, E.; Mannar, V.; Pandav, C.; de Benoist, B.; Viteri, F.; Fontaine, O.; Hotz, C. (May 2009). "Achievements, challenges, and promising new approaches in vitamin and mineral deficiency control.". *Nutr Rev* 67 Suppl 1: S24–30. doi:10.1111/j.1753-4887.2009.00155.x. PMID 19453674
- Armstrong LE, Casa DJ, Maresh CM, Ganio MS (2007). "Caffeine, fluid-electrolyte balance, temperature regulation, and exercise-heat tolerance". *Exerc. Sport Sci. Rev.* 35 (3): 135–140. doi:10.1097/jes.0b013e3180a02cc1. PMID 17620932
- Haskell, C. F.; Kennedy, DO; Wesnes, KA; Milne, AL; Scholey, AB (2007). "A double-blind, placebo-controlled, multi-dose evaluation of the acute behavioural effects of guarana in humans". *J Psychopharmacol* 21 (1): 65–70
- Bolton, Ph.D., Sanford (1981). "Caffeine: Psychological Effects, Use and Abuse". *Orthomolecular Psychiatry* 10 (3): 202–211
- Ted Wilson, Norman J. Temple (2004). *Beverages in Nutrition and Health.* Humana Press. p. 172
- Ivy, JL; Costill, DL; Fink, WJ; Lower, RW (1979). "Influence of caffeine and carbohydrate feedings on endurance performance". *Med Sci Sports* 11 (1): 6–11. PMID 481158

DLACZEGO NALEŻY SUPLEMENTOWAĆ DIETĘ?

Co środowisko medyczne sądzi na temat odżywiania i suplementów diety?

Rozmowa Zepter ze światowej sławy dr medycyny i chirurgiem, Stafano Vourtsisem.

Dr Stefano Vourtsis jest jednym z najślynniejszych specjalistów chirurgii rekonstrukcyjnej i estetycznej, pracującym w Mediolanie, we Włoszech.

Jego doświadczenie i wiedza cieszą się jedną z najlepszych opinii w Europie. Dr Vourtsis jest wykwalifikowanym specjalistą medycznym, z 15-letnim stażem w zakresie pomocy pacjentom w osiągnięciu potencjalnie najlepszych efektów, w dziedzinie pielęgnacji urody i medycyny estetycznej.

TWOJE ZDROWIE TO INWESTYCJA!

Do prawidłowego funkcjonowania organizmu człowiek potrzebuje podstawowych składników odżywczych. Szczególnie ważne są witaminy, które od pierwszych dni życia pomagają w kształtowaniu: układu kostnego, wzrostu, w formowaniu i rozwijaniu się mięśni i mózgu oraz kompleksowo – w utrzymywaniu dobrego stanu zdrowia i odżywianiu całego organizmu. Witaminy mogą być dostarczane do organizmu poprzez świeżą żywność – głównie warzywa i owoce lub zintegrowane suplementy diety. Witaminy są wręcz niezbędne: ich niedobory mogą powodować poważne problemy. Ich właściwa dawka jest niezbędna do prawidłowego funkcjonowania organizmu, a ponadto może także korzystnie wpłynąć na kondycję fizyczną i sprawność intelektualną.



Stefano Vourtsis
Internista, specjalista chirurgii rekonstrukcyjnej i kosmetycznej chirurgii plastycznej

JAK DZIAŁAJĄ WITAMINY?

„Jeśli porównamy organizm do silnika, możemy sobie wyobrazić, że jego wewnętrzne spalanie wyzwalone jest przez witaminy, które pracują jak świece zapłonowe. Oznacza to, że witaminy dostarczają naszemu organizmowi/silnikowi energii, siły i witalności, regulując jego metabolizm poprzez system enzymatyczny. Działają „razem”, aktywując często siebie nawzajem: brak jednej witaminy może zagrozić całemu organizmowi!”

Dlaczego dieta musi być suplementowana?

„Jak odżywić nasz organizm witaminami i minerałami, aby żyć zdrowo? Zdrowe odżywianie to najważniejsza rzecz, którą możesz zrobić dla zachowania zdrowia i urody.

Wiążę się to nie tylko z odpowiednimi półproduktami, ale przede wszystkim z przygotowaniem posiłków we właściwy sposób. Prawidłowy sposób przygotowania potraw np. gotowanie na parze lub gotowanie przy pomocy naczyń Zepter Masterpiece. Pozwalają one na przygotowywanie posiłków bez użycia wody i tłuszczu, dzięki czemu spożywane dania pozostają optymalnie zdrowe i nie wymagają dodawania soli i innych przypraw. Jednakże czasami, suplementy diety są niezbędne, aby poprawić stan naszego zdrowia, zwłaszcza gdy jesteś przepracowany, zestresowany, czy podczas zimy. W dłuższym przedziale czasu deficyt witamin może powodować poważne choroby. W krótkim okresie możesz zauważyć natomiast brak energii, problemy ze snem, wzrost lub spadek wagi, a to w efekcie pogłębia problemy zdrowotne.

Jako chirurg plastyczny zauważam bezpośrednie skutki ubogiej diety, mającej ogromny wpływ na wygląd naszego ciała. Wiele osób, które leczę, szuka rozwiązań, chcąc odwrócić te efekty. Przede wszystkim jednak, jestem lekarzem medycyny i twierdzę, że lepiej zapobiegać niż leczyć. Zdrowie i piękno zaczyna się od zdrowej diety. Na szczęście jest coś odpowiedniego dla Twojego organizmu – Top Up Life. Top Up Life to doskonały preparat, który pobudzi Twój organizm i całe ciało każdego dnia. Dostarczy niezbędnych witamin i poprawi metabolizm.”

Kiedy i w jaki sposób powinny być przyjmowane suplementy diety?

„Organizm ludzki regularnie, co 4 godziny eliminuje z moczem wszystkie przetworzone substancje. Są to głównie rozpuszczalne w wodzie witaminy, tj.: witamina B i witamina C. Jeśli przyjmujemy je na czczo, pozostają w organizmie tylko przez około 2 godziny. Nasz organizm pracuje jednak nieustannie – 24 godziny na dobę – nawet gdy śpimy, bez żadnego odpoczynku, czy przerwy. Każda pojedyncza komórka, aby funkcjonować prawidłowo, potrzebuje składników odżywczych. Dlatego tak istotne jest przyjmowanie suplementów diety codziennie, w regularny sposób. Mam tu na myśli zwłaszcza witaminy B i C, które aby zagwarantować stałą i wystarczającą dawkę, potrzebną naszemu organizmowi, powinny być przyjmowane 3 razy dziennie.”

TOP UP LIFE Błyskawiczna witalność, długotrwały zastrzyk energii.

DZIEŃ DOBRY ŻYCIE!



„Moje życie jest pełne stresów spowodowanych bardzo absorbującą pracą, wieloma zagranicznymi podróżami, ubogą, niezdrową dietą, jedzeniem w restauracjach, prawie pozbawione aktywności fizycznej, co osłabiło odporność mojego organizmu.

Byłem ciągle podenerwowany i często chorowałem, nie mając nawet możliwości wypoczynku w łóżku!

Jeden z moich kolegów zasugerował ten cudowny środek, po czym moje życie przewróciło się do góry nogami.

Większa sprawność fizyczna, podwyższona koncentracja, dobry stan zdrowia i... znowu ogromny uśmiech na mojej twarzy.

Dziękuję Top Up Life!”

Mark M., businessman (45 lat) .



„Nigdy nie przepuść żadnej okazji, którą daje Ci życie – to było moje motto, ale najtrudniejsze zadanie stanowiło połączenie pracy, rodziny, odrobiny zdrowego wysiłku fizycznego, a wieczorami – kina. Właściwie szalone życie! Wstawałam rano z paskudną cerą i czując się gorzej niż wieczorem.

Byłam zdenerwowana na dzieci, ciągle negatywnie nastawiona. Moja najlepsza przyjaciółka dała mi Top Up Life: jestem teraz zupełnie nową kobietą, zdrową i gotową z uśmiechem witać każdy nowy dzień.

Spróbuj, warto!”

Rose Mary I., matka, żona, pracuje na pół etatu (35 lat).



TOP UP LIFE



NATURALNY

ZASTRZYK ENERGII I WITALNOŚCI NARESZCIE W ZASIĘGU RĘKI...

Chcesz zacząć dzień z dużą porcją pozytywnej energii i z dobrym samopoczuciem? Podaruj sobie **energetyczny zastrzyk Top Up Life i doznaj błyskawicznego przyływu sił witalnych!**

Zawsze, kiedy czujesz się zestresowany, osłabiony, bądź przygnębiony Top Up Life przywróci Ci siły do życia: rozpuszczalny grejpfrutowy proszek, łączy ze sobą wysoko skoncentrowaną mieszankę witamin i zdrowych składników aktywnych, które zapewniają zdrowy zastrzyk energii.

Top Up Life to perfekcyjnie zbilansowany koktajl silnych, aktywnych składników – głównie witamin – opracowany z myślą, aby chronić Twoje zdrowie i urodę.

Receptura Top Up Life została opracowana w oparciu o badania naukowe i jest całkowicie bezpieczna dla zdrowia. Wysoka zawartość witaminy C, kompleksu witamin z grupy B (B2, B5, B6, B12), kofeina z ekstraktu z guarany i tauryna wywołują pozytywne reakcje w całym organizmie. Białko, węglowodany i tłuszcze usprawniają z kolei procesy metaboliczne.

AKTYWNY

Doskonały zarówno dla kobiet i mężczyzn **Top Up Life** oferuje Ci podwójny efekt:

- Natychmiast dostarcza **dawkę energii, której działanie trwa** do 4 godzin
- Regularnie stosowany **wspomaga kondycję fizyczną, sprawność intelektualną** oraz poprawia ogólny stan zdrowia.

Żadnych sztuczek: Top Up Life to naturalna odpowiedź na potrzeby Twojego organizmu.

INTEGRALNY

Jeśli Twoja **codzienna dieta jest uboga w składniki odżywcze i witaminy, Top Up Life** je uzupełni. Palenie tytoniu, stres, przyjmowanie tabletek antykoncepcyjnych, choroby, czy zmęczenie mogą negatywnie wpływać na Twoje samopoczucie.

Życie w ciągłym biegu, brak odpoczynku, przemęczenie potrafią skutecznie osłabić Twój organizm. W tego typu sytuacjach Top Up Life to idealny suplement, który może wspomóc nasz organizm doraźnie lub też gdy przyjmowany jest regularnie działać długoterminowo.

EFEKTYWNY

Top Up Life poprawia krążenie, dostarczając tym samym składniki odżywcze do każdej komórki organizmu. Taki efekt **Top Up Life** wywołuje już po około 8 minutach, a który trwa od 10 do 20 minut. To dowód na to, że Top Up Life jest skuteczny, a efekt jego działania, utrzymuje się przez wiele godzin.



CODE: FS-010

225 g e

 **zepter**[®]
INTERNATIONAL
L I V E L O N G E R