

Na pozór negatywne słowo egoizm zyskało nowy wymiar. Zaprezentowane jako pozytywny przejaw troski o siebie i naszych najbliższych otwiera nowe spojrzenie na kluczowe aspekty naszego życia jak np. prawidłowe i zdrowe odżywianie się, które jest podstawą prawidłowego funkcjonowania naszego organizmu.

Egoizm, który pozwala żyć lepiej, żyć dłużej jest nie tylko bezsprzecznie potrzebny, ale i ponadczasowy. To swoistego rodzaju drogowskaz ukazującym nam, jak zadbać o siebie, być szczęśliwym i zdrowym zarówno fizycznie jak i mentalnie. Polecam każdemu, kto w pełni świadomie chciałby dołożyć wszelkich starań, by cieszyć się zdrowiem przez długie lata.

Srdjan Balaban
Prezes Zarządu
Zepter International Poland

Dlatego Zepter International w tym roku współtworzy ogólnopolską kampanię edukacyjną „Egoizm to nie grzech!”

Od czerwca do grudnia spotkamy się z ponad tysiącem kobiet aby przekonać je do idei Pozytywnego Egoizmu.

Poznaj szczegóły Kampanii:

http://www.projektegoistka.pl/pl-PL/zapisz_sie_na_warsztaty_egoizm_to_nie_grzech.html

Egoizm to nie grzech, zgadzasz się?

W 2009 roku Międzynarodowa agencja GFK przeprowadziła badanie dotyczące m.in. potrzeb i stylu życia współczesnych kobiet. **Badania pokazały, że dla Polek liczą się najbardziej trzy następujące wartości: rodzina, wygląd, sukces zawodowy.** Ciekawostką i specyfiką Polek jest to, że wszystkie te wartości cenią... prawie równo (wskazało na nie jako na najważniejsze odpowiednio aż 98 , 97 % i 92 polskich kobiet).

Polki pragną być superbohaterkami w każdej sferze życia, nie potrafią odpuszczać i mają wyraźne kłopoty z dokonywaniem świadomych wyborów. Taki styl życia przekłada się na stan zdrowia i samopoczucie oraz... nieustanne przemęczenie.

Czy Ty też żyjesz pod ciągłą presją i naciskiem ze strony szefa, męża, dzieci, obowiązków które masz wykonać, oczekiwań które musisz spełnić? A może nade wszystko wciąż uważasz, że nie jesteś wystarczająco dobra?



EGOIZM

TO NIE|
GRZECH!

Ogólnopolska kampania ucząca
kobiety Pozytywnego Egoizmu

Jeśli tak zapraszamy Cię na spotkanie z przebojowym małżeństwem Skalskich: Dagmarą i Tomkiem, którzy Od 4 lat przekonują Polki, że egoizm to nie grzech i że można myśleć o sobie bez wyrzutów sumienia.

Robią to głównie poprzez całodniowe, fantastyczne warsztaty psychologiczno-jogiczno-kulinarne, z którymi jeżdżą po całej Polsce. W tym roku Zepter jest Partnerem Strategicznym warsztatów.



Terminy i miasta warsztatów:

- 21 czerwca Warszawa
- 27 września Katowice
- 25 października Kraków
- 22 listopada Wrocław

Zapisz się na warsztaty: <http://sklep.projektgoistka.pl>

A jeśli wciąż się zastanawiasz oto 7 głównych korzyści płynących z pozytywnego egoizmu:

1. Głębokie **zrozumienie swoich potrzeb, pragnień, dążeń**. Odkrycie swoich tęsknot.
2. Zbudowanie **łączy ze swoim ciałem**. Oczyszczenie swojego organizmu z toksyn, zaprzyjaźnienie się z ciałem. Pozbycie się fizycznego niepokoju.
3. **Rozbudzenie kreatywności** i twórczego podejścia do świata i siebie.
4. Lepsza **koncentracja energii umysłowej i życiowej**.
5. **Akceptacja** i zrozumienie najpierw siebie, a w ślad za tym i innych.
6. Umiejętność zarządzania **własnymi emocjami**.
7. Odkrycie **prawdziwego powołania i życiowego kursu** — to jak rzut oka za horyzont.

Jak pokazuje doświadczenie milionów kobiet, zmiana swojego życia wymaga sporej dawki pozytywnego egoizmu, czyli wejrzenia w siebie, pokochania siebie a następnie zbudowania wewnętrznej siły i poczucia niezależności.

Na warsztatach „Egoizm to nie grzech!” krok po kroku przeprowadzimy Cię przez metamorfozę w kierunku pozytywnej egoistki – prawdziwej znawczyni siebie.

Po pierwsze: ZDROWE CIAŁO

- Dowiesz się jak powinna wyglądać zdrowa, zasadowa dieta.
- Będziesz gotowała pod okiem Moniki Mrozowskiej wegetariańskie potrawy.
- Poznasz niezbędny Pozytywnej Egoistki w kuchni czyli produkty które powinny się w niej znaleźć, abyś czuła się lekko i witalnie.
- Nauczysz się asan Pozytywnej Egoistki opracowanych specjalnie na te warsztaty przez Grzegorza Kowalskiego, jogina i fizjoterapeutę.
- Poznasz techniki oddechowe, które zredukują poziom stresu i napięcia a także zwiększą twoją koncentrację i poziom kreatywności.

Po drugie: SZCZĘŚLIWE SERCE

- Zrozumiesz znaczenie emocji i nauczysz się je rozróżniać.
- Nauczysz się przekształcać energię emocji i świadomie nią zarządzać.
- Poznasz tajniki uważnego życia i nauczysz się praktykować akceptację.

- Dowiesz się jak zachować spokój w trudnych emocjonalnie sytuacjach.

Po trzecie: SPOKOJNY UMYŚL

- Poznasz jaką moc mają myśli. W tej chwili nauka zachodnia dopiero odkrywa ich potęgę; powstają nowe dziedziny zajmujące się ich wpływem na nasze życie jak choćby epigenetyka czy nowa biologia.
- Odkryjesz, które myśli Cię wspierają, a które ograniczają i zabierają Twoją życiową energię.
- Dowiesz się jak żyć w „tu i teraz” zamiast urządzać ciągle wycieczki w przyszłość i przeszłość.
- Nauczysz się wyciszać swój umysł aby stworzyć wewnątrz przestrzeń na nowe wspaniałe pomysły.

Po trzecie: ODWAŻNY CEL

- Nauczysz się stawiać odważne cele.
- Odkryjesz co ogranicza Cię w sięganiu po więcej.
- Dowiesz się jak połączyć pasję z pracą.
- Poddasz refleksji swój życiowy kurs.

Na warsztatach „Egoizm to nie grzech!” krok po kroku przeprowadzimy Cię przez metamorfozę w kierunku pozytywnej egoistki – prawdziwej znawczynie siebie.

Po pierwsze: ZDROWE CIAŁO

- Dowiesz się jak powinna wyglądać zdrowa, zasadowa dieta.
- Będziesz gotowała pod okiem Moniki Mrozowskiej wegetariańskie potrawy.
- Poznasz niezbędny Pozytywnej Egoistki w kuchni czyli produkty które powinny się w niej znaleźć, abyś czuła się lekko i witalnie.
- Nauczysz się asan Pozytywnej Egoistki opracowanych specjalnie na te warsztaty przez Grzegorza Kowalskiego, jogina i fizjoterapeutę.
- Poznasz techniki oddechowe, które zredukują poziom stresu i napięcia a także zwiększą twoją koncentrację i poziom kreatywności.

Po drugie: SZCZĘŚLIWE SERCE

- Zrozumiesz znaczenie emocji i nauczysz się je rozróżniać.
- Nauczysz się przekształcać energię emocji i świadomie nią zarządzać.
- Poznasz tajniki uważnego życia i nauczysz się praktykować akceptację.
- Dowiesz się jak zachować spokój w trudnych emocjonalnie sytuacjach.

Po trzecie: SPOKOJNY UMYSŁ

- Poznasz jaką moc mają myśli. W tej chwili nauka zachodnia dopiero odkrywa ich potęgę; powstają nowe dziedziny zajmujące się ich wpływem na nasze życie jak choćby epigenetyka czy nowa biologia.
- Odkryjesz, które myśli Cię wspierają, a które ograniczają i zabierają Twoją życiową energię.
- Dowiesz się jak żyć w „tu i teraz” zamiast urządzać ciągłe wycieczki w przyszłość i przeszłość.
- Nauczysz się wyciszać swój umysł aby stworzyć wewnątrz przestrzeń na nowe wspaniałe pomysły.

Po trzecie: ODWAŻNY CEL

- Nauczysz się stawiać odważne cele.
- Odkryjesz co ogranicza Cię w sięganiu po więcej.
- Dowiesz się jak połączyć pasję z pracą.
- Poddasz refleksji swój życiowy kurs.



Szczegóły Kampanii:

http://www.projektgoistka.pl/pl-PL/zapisz_sie_na_warsztaty_egoizm_to_nie_grzech.html

Partnerzy strategiczni



Patroni medialni



P.S. Małżeństwo Skalskich z przesłaniem **dotarło aż do 300 000 Polek**. Przeczytaj, co o warsztatach powiedziała **jedna z zachwyconych uczestniczek**:

*"To już drugie moje spotkanie z Państwem Skalskich. Super event dla Kobiet, Kobiety potrzebują takich spotkań! **Ja już po pierwszym spotkaniu stałam się POZYTYWNA EGOISTKA - OPTYMISTKA - i wiecie co? DOBRZE MI Z TYM**. Już dziś wpraszam się na następny event. Pozdrawiam Dagmarę i Tomka, a także wszystkie pozytywnie zakręcone Panie. Wielka buźka dla Was!"*

~ Aleksandra Gajdzik

Teraz i Ty możesz do tego grona dołączyć!

21 czerwca
Warszawa
10:00-17:00

Zapisy trwają!

bilet

Przyjdź na warsztaty
kulinarno-psychologiczne:



Najbliższe warsztaty odbędą się już 21 czerwca w Warszawie,
kolejne w Katowicach, Krakowie i Wrocławiu. Nie odkładaj siebie na później - po raz kolejny. To właśnie **teraz jest TWÓJ CZAS - czas Pozytywnej Egoistki!**